

De BRAINS methode

Ik geef de Engelse tekst en de Nederlandse vertaling.

Bron: Peachy Keen Birth Services

B *Benefits // What are the benefits of this procedure? What are we hoping to achieve?*
Wat zijn de voordelen van deze methode? Wat hopen we ermee te bereiken?

R *Risks // What are the risks or side effects? What other interventions will go along with this?*
Wat zijn de risico's, de bijwerkingen? Welke andere interventies gaan gepaard hiermee?

A *Alternatives // What are our other options?*
Wat zijn onze andere opties?

I *Intuition // Does the information you're receiving make sense. Do you need additional info, or second opinion? Geeft de informatie je het gevoel dat het klopt met je intuïtie? Heb je meer informatie nodig, een second opinion?*

N *Nothing // What if we do nothing, or wait a while before deciding?*
Wat gebeurt er als we niets doen of nog een tijdje (af)wachten?

S *'Scuse Me // Can we please have some time alone to discuss and decide?*
Kunnen we een moment met rust gelaten worden om zelf hierover door te praten en te beslissen?



STICHTING ZELFBEWUSTZWANGER

de landelijke cliëntenorganisatie in de geboortezorg



Keuzes maken die bij jou passen